

# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition

Chers amis et supporters de Change ETS.

En mai dernier, notre projet nutrition a fêté ses huit années d'activités. Dans un monde où le progrès technologique et social semble avancer à pas de géant, il y a encore des domaines où la malnutrition chronique est une réalité quotidienne qui touche des millions d'enfants.

Aujourd'hui, nous souhaitons vous parler de l'importance de notre projet d'accompagnement de la malnutrition infantile, en cours depuis huit ans à Madagascar, et de l'impact dévastateur que la malnutrition chronique peut avoir sur la vie des plus petits.



# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition

## AMPEFY : UN SITE D'ESPOIR ET DE DÉFIS

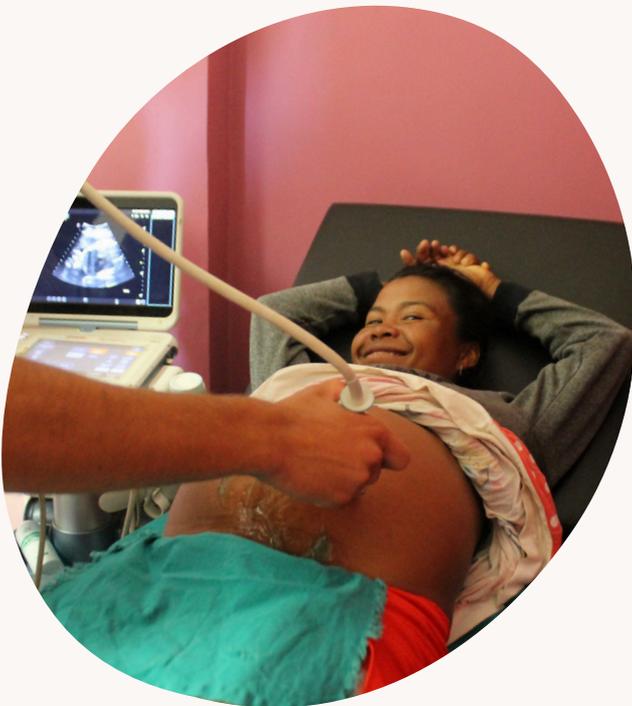
Ampefy est une communauté rurale située dans la région d'Itasy ; elle compte environ 25 000 habitants répartis en 13 unités administratives appelées « fokontany ». La région a un climat subtropical influencé par les moussons, avec des saisons de pluie qui provoquent souvent des inondations destructrices et des saisons sèches qui compromettent la production agricole. De telles conditions météorologiques extrêmes aggravent encore plus l'insécurité alimentaire et les problèmes de malnutrition, déjà fort répandus à Madagascar.



# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition

## L'IMPORTANCE DES PREMIERS MILLE JOURS

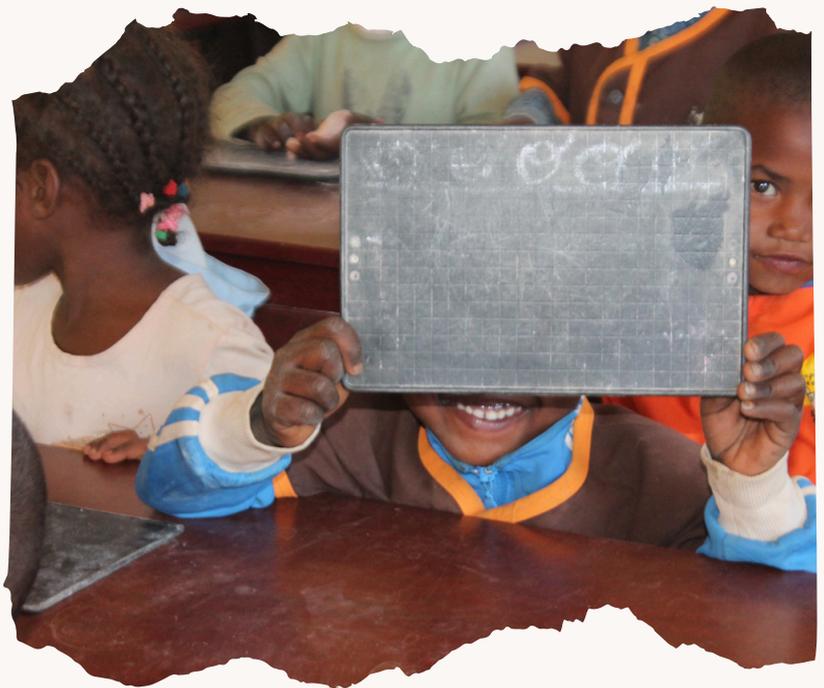
Les premiers 1000 jours de la vie d'un enfant, de la conception à l'âge de deux ans, sont fondamentaux pour sa croissance. Une alimentation inadéquate pendant cette période critique peut avoir des effets durables sur sa croissance et son développement cognitif. Le diagnostic de malnutrition chronique avant l'âge de deux ans est un indicateur prédictif d'un développement cognitif plus faible et de mauvais résultats scolaires pendant l'enfance et l'adolescence. De plus, cette situation est associée à un développement individuel et économique plus faible, avec des conséquences à court et à long terme pour l'individu, sa famille et toute la communauté.



# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition

## LES CONSÉQUENCES À LONG TERME DE LA MALNUTRITION CHRONIQUE.

La grossesse et la période postnatale représentent le moment le plus rapide pour le développement cérébrale. Le cortex cérébral et le tube neural commencent à se former environ 22 jours après la conception ; pour cette raison, une alimentation adéquate est indispensable dès le départ de la grossesse.



Des études ont montré que les enfants souffrant d'un retard de croissance ( stunting ) dans le groupe d'âge 0-2 ans n'atteignent pas des scores normaux aux tests de quotient intellectuel (QI) en âge scolaire par rapport à leurs camarades qui n'ont pas souffert de malnutrition. Une autre étude indique que les enfants qui ont connu des épisodes de malnutrition aiguë et sévère au cours des premières années de leur vie ont un QI inférieur à celui de leurs frères qui n'ont pas souffert de malnutrition. De surcroît, ils montrent également d'avantage de problèmes de comportement.

# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition

## UNE ALARME MONDIALE : LA MALNUTRITION EN CHIFFRES.

Selon le rapport «Levels and Trends in Child Malnutrition 2023 », 148,1 millions d'enfants de moins de cinq ans dans le monde souffrent de retard de croissance. Madagascar fait partie des pays avec le taux le plus élevé de « stunting », en particulier dans les zones rurales. La malnutrition chronique non seulement affecte négativement la santé physique des enfants, mais elle est également liée à des pires résultats cognitifs, des mauvais résultats scolaires et un développement économique plus faible, avec des conséquences qui impactent toute la communauté.



# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition



## NOTRE PROJET NUTRITION.

Au cours de la dernière année, nous avons porté à terme une étude sur les pratiques de santé maternelle et infantile au cours de 1 000 premiers jours de vie, impliquant 437 couples mère-enfant.

Les résultats sont alarmants : 57,4 % des enfants participants ont montré des indices de retard de croissance. Ces données soulignent l'importance de notre intervention et la nécessité de continuer à sensibiliser les familles sur l'importance d'une nutrition maternelle-infantile appropriée.

# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition

## NOUVELLES AVANCÉES DU PROJET : UNE CANTINE SCOLAIRE À AMPEFY

En janvier dernier, grâce au soutien de MAP (Monaco Aide et Présence), nous avons eu l'opportunité de bâtir une cantine dans une école primaire de la commune d'Ampefy. Nos nutritionnistes ont formé le personnel de la cantine aux pratiques d'hygiène correcte lors de la préparation des repas, à l'entretien approprié des espaces destinés à la distribution des repas et des locaux dans lesquels les provisions sont stockées. Chaque semaine, un menu est établi sur la base de produits disponibles sur le marché local, en mettant ensemble des protéines animales et végétales, et des fruits et des légumes. Grâce à cette initiative, plus de 300 enfants reçoivent cinq repas par semaine.



# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition



## L'IMPORTANCE D'UN REPAS ÉQUILIBRÉ.

Un repas équilibré est essentiel pour assurer une croissance saine et un développement cognitif optimal chez les enfants. Les cantines scolaires des pays en voie de développement jouent un rôle crucial en mettant à disposition des enfants une alimentation adéquate, souvent non disponible à la maison. Les avantages des cantines scolaires sont multiples pour les enfants : elles améliorent la fréquence à l'école, augmentent la concentration et la performance, et contribuent à la réduction de la malnutrition.

---

# Alimenter l'avenir : notre engagement pour la nutrition

## VOTRE SOUTIEN EST ESSENTIEL.

Un diagnostic précoce et une prévention de la malnutrition aiguë et chronique sont une priorité absolue dans des contextes de ressources limitées. Nous sommes fermement convaincus qu'avec un soutien adéquat, nous pouvons faire la différence dans la vie de nombreux enfants d'Ampefy. Pour cette raison, nous demandons votre aide : votre soutien est essentiel pour maintenir actif notre projet et de faire en sorte que les enfants de cette communauté puissent avoir un avenir plus sain et plus prospère..

Un avenir meilleur est bien possible!

Ensemble, nous pouvons lutter contre la malnutrition chronique et bâtir un un avenir meilleur pour les enfants d'Ampefy. Chaque donation et chaque geste de solidarité nous permettent de poursuivre notre travail, d'améliorer les projets existants et d'en créer des nouveaux, avec l'objectif de faire une différence significative dans la vie de ceux qui ont plus besoin.

Nous vous remercions pour votre soutien continu.

Avec toute notre gratitude,

L'équipe de Change ETS